

17 Nicht nur für Muskelmänner. Einmal von Mr. Universum trainiert werden

Sein erster Wettkampf war 1988. 1991 wurde er bereits Deutscher Meister. Zwei Jahre drauf in Neuseeland Weltmeister und ein Jahr später wurde er zum Mr. Universum 1994 gekürt, dem damals höchsten Amateurtitel im Bodybuilding.

Der studierte Biologie- und Sportlehrer hatte dabei sein Gehirn nie abgeschaltet, sondern stellte es 20 Jahre lang den Kunden seines Fitnessstudios zur Verfügung. Jetzt schenkt er aus seinem großen Erfahrungsschatz der Bürgerstiftung Lilienthal für diese „Versteigerung unbezahlbarer Gelegenheiten“ eine Trainingseinheit.

Sie können eine Trainerstunde bei dem ehemaligen Mr. Universum Lutz Wilke ersteigern.

Diese Stunde ist für Personen jeden Alters und jeden Fitnesslevels geeignet.

Das Training unter professioneller Anleitung wird individuell angepasst und kann die Initialzündung für ein Leben mit mehr Bewegung und einer verbesserten Konstitution sein.

Viel Spaß damit.



Höchstteilnehmerzahl: 1 Person

Mindestgebot: 80€